

# 行走山水间 跟着课本“趣”旅行

— “民俗非遗，美食桂林”夏令营（4天3晚）

## 【课程特色】

- 1、开启“阅尽王城知桂林”之旅，制作“福”字非遗拓印，体验科举考试“金榜题名”，参与古竞技活动。
- 2、走进隐世花海梯田，探秘“桃林中的民族”，体验少数民族风情，化身文创设计师，传承非遗文化。
- 3、追寻红军过瑶寨的历史足迹，制作非遗竹编小红船，赓续红色血脉。
- 4、赴桂林山水之约，打卡20元人民币取景地，感受世界自然遗产喀斯特的魅力。
- 5、领略桂花文化，沉浸式体验桂花纷飞、桂树成林的景色，手工制作桂林特色桂花糕。
- 6、走进课本里的桂林，打卡桂林城徽-象鼻山。

## 【行程安排】

时间	课程安排	学习内容
上午	快乐启程	
中餐	米粉宴	
D1 下午	体验“福字秘拓” 探索“摩崖石刻” 参与“科考取士”  靖江王府研学基地	<b>1、走进【靖江王府博物馆】：</b> 由研学导师带领参观高科技沉浸式的展厅，了解明代藩王历史以及桂林城的发展与变迁。 <b>2、人人动手、拓印体验【福字秘拓】：</b> 王府秘拓是国家非物质文化遗产，跟随导师学习制拓方法，自行完成“福”字拓片的制作，揭开王府非遗秘拓的神秘面纱，传承与发扬优秀传统文化。 <b>3、探索【独秀峰】：</b> 寻找王正功的“桂林山水甲天下”摩崖石刻真迹，赏析摩崖石刻上的书法艺术作品，感受汉字的魅力，提升文化自信。 <b>4、共同参与科举考试“贡院登科·金榜题名”（准古代高考）：</b> 体验中国1300多年“科考取士”的艰辛历程，用毛笔书写出古人“金榜题名”的喜悦。聆听桂林八大状元的传奇人生，体会古人“报国济民”的情怀，升华“为中华崛起而读书”的爱国主义民族精神。
晚餐	白果特色宴 后返回酒店休息	
		

D2	上午	<p><b>探访“桃林中的民族”</b> <b>体验非遗民俗</b></p> <p>桂林-布尼花海梯田</p>	<p>来到布尼，真正体验一场花海与梯田的创意相遇。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>乘坐缆车遨游布尼梯田，了解梯田文化。学会欣赏、搜集自然之美、民俗之美。</li> <li>体验红瑶民俗：<b>山歌对唱、竹竿舞、瑶族长鼓舞、打糍粑和竹筒饭制作</b>等，感受红瑶非遗民俗的魅力。</li> <li>调研当地文创产品，并融合少数民族元素、非遗元素，通过小组协作的方式，为布尼梯田设计一款文创产品，助力乡村振兴。</li> </ol>
	中餐	瑶族长桌宴	
	下午	<p><b>重走长征路</b> <b>追寻红色足迹</b></p> <p>红军岩、白面瑶寨</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>在研学导师的带领下，聆听“红军岩”背后的历史故事。感受瑶乡人民与红军的鱼水情，了解中国革命发展的历程。</li> <li>走进古瑶寨，探索瑶族博物馆，了解红色文化、梯田农耕文化及红瑶民俗文化。</li> <li>了解瑶寨干栏式建筑。</li> </ol>
	晚餐	少数民族风味餐，晚餐后安排复盘+分享，入住酒店	
			
D3	上午	<p><b>手工制作-桂花糕</b></p> <p>桂花公社研学基地</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>桂花是桂林的市花，“江源多桂，不生杂木，故秦时立为桂林郡也”桂林因桂树成林而得名，听导师讲解桂花的前世今生，寻找桂脉以及有关于桂花的故事。</li> <li>初识桂花的功效及在食品中的运用。亲手参与制作桂花糕，体验制作的乐趣，加深了解食品安全工作中的注意事项及预防措施，树立食品安全意识。</li> </ol>
	中餐	侗家八大碗秘制美食	
	下午	<p><b>打卡20元人民币取景地</b> 兴坪古镇</p>	<p>“桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林，阳朔美景在兴坪”，逛古镇赏美景，打卡20元人民币背景图取景地，走入兴坪佳境感受古色古香的兴坪渔村。</p>
	晚餐	社会餐厅 入住阳朔酒店	
	晚上	<p><b>民俗风情演出</b></p> <p>千古情</p>	<p>千古情大剧院观看演出：“一生必看的演出”，大型歌舞《桂林千古情》浓缩了桂林万年的历史与民俗，是桂林文化的灵魂，视觉盛宴，心灵震撼，唱响了一曲感天动地的桂林千古传奇。</p>
			

D4	上午	<p><b>打卡城徽</b></p> <p>走进课本里的象鼻山</p>	<p>打卡桂林城徽-象鼻山，近距离感受喀斯特岩溶地貌的魅力。</p> <p>象鼻山形似一头巨象，象鼻和象腿之间是面积约150平米的圆洞，江水穿洞而过，如明月浮水。坐落西岸的象山水月与漓江东岸的穿月岩相对，一挂于天，一浮于水，形成“漓江双月”的奇特景观。</p>
	午餐	结营宴	
	下午	结束愉快研学之旅，返回温馨的家园。	
结营仪式			

### 【服务标准】

#### 费用包含：

- 1、大交通：武汉往返桂林北高铁二等座
- 2、当地交通：全程营运空调旅游车
- 3、住宿：3晚准四酒店住宿，标准双人间
- 4、餐饮：7正餐3早餐
- 5、行程中所列景点门票及课程费用
- 6、课程导师+领队老师全程陪同
- 7、旅游意外险

#### 费用不含：

- 1、单房差
- 2、自由活动产生的个人消费
- 3、因不可抗力的客观原因（如自然灾害/战争/罢工/交通延误等）产生的额外费用