

2021 武汉-重庆 8 天 7 晚 长江三峡文化专题夏令营

我住长江头，君住长江尾，
日日思君不见君，共饮长江水。

万里长江横贯大半个中国
长江两岸
青山连绵起伏
直通向天际
大山深处炊烟袅袅
那是先辈们曾经居住过的地方
那里留下了很多人点点滴滴的回忆

长江从远古走向未来
从源头流向大海
一路上奔腾不息
一路上留下无数千古诗篇



这个暑假
带上孩子乘坐游轮
一键打卡这所有曾令诗人们陶醉的地方



行程亮点：

- 人生百课：万里长江一卷诗 主题课程
- 全程名师相随，带您领略饕餮文化盛宴。
- 读万卷书行万里路：领略三峡、岳阳、荆州、丰都、云阳等文化历史名城文化。
- 甄选美维游轮 凯珍号，国际五星管理、品质出行、精致餐饮、高性价比、好评无数
- 暑假出行、一价全包，无购物、无自费、适合家庭亲子舒心出游
- 过新世界奇迹：三峡大坝五级船闸
- 盛世中国名城：浴火重生武汉、魔幻之城重庆

07/19 < 武汉 >

18:00 武汉港码头登船。

19:00-20:30 主题课程：文学也烧脑

爽气西来，云雾扫开天地憾；大江东去，波涛洗尽古今愁。

课室：凯珍号五楼多功能厅

20:30-21:00 游轮安全说明会

21:00-21:30 游轮启航仪式

21:30 游轮发航开船。

温馨提示：提前携带身份证抵达码头登船

07/20 < 岳阳 >

06:30-07:00 早茶早咖啡，太极拳晨练。

07:00-08:00 自助早餐。

08:30-12:00 游览【岳阳楼】岳阳楼与黄鹤楼齐名，江南三大名楼之一，另一个则是江西南昌滕王阁；不同的是，岳阳楼是唯一保持原貌的古建筑；前瞰洞庭，眺望君山，自古有“洞庭天下水，岳阳天下楼”之美誉【汴河街】汴河街成为国内仿古建筑最逼真，设计功能最全，文化底蕴最厚，沿湖风景最美，面积最大的一条传统风貌商业街，是以岳阳楼文化、洞庭文化、巴陵文化为基础精心打造的一条特色仿古商业街。

12:00-13:30 陆地精美湘菜

14:20-15:50 主题课程：名楼文化

一楼何奇？杜少陵五言绝唱，范希文两字关情，滕子京百废俱兴，吕纯阳三过必醉。诗耶？儒耶？吏耶？仙耶？前不见古人，使我怆然涕下；诸君试看，洞庭湖南极潇湘，扬子江北通巫峡，巴陵山西来爽气，岳州城东道崖疆。潏者，流者，峙者，镇者，此中有真意，问谁领会得来。

课室：凯珍号五楼多功能厅

16:00-17:00 船长欢迎酒会。

18:30-20:00 自助晚餐。

07/21 < 荆州 >

06:30-07:00 早茶早咖啡，太极拳晨练。

07:00-08:00 自助早餐。

08:30-12:00 上午游览【荆州古城墙】春秋战国时楚国都城所在地；三国时期，荆州因其处于沟通东西南北的跳板位置，成为兵家必争之地，是扼住长江上游的咽喉之地，也是诸葛亮所说的“用武之国”。中国保存得最完好的南方城墙。【荆州博物馆】是一座地方综合性博物馆，为国家AAAA级旅游景区，占地4.8万平方米。始建于1958年，馆舍占地面积5万余平方米，建筑面积达2.3万平方米，绿化面积11000多平方米。

12:00-13:30 自助午餐。

14:30-16:00 主题课程：三国文化

三国时期是一个典型的“英雄时代”，金戈铁马，风云际会的动荡岁月将曹操、刘备、孙权、诸葛亮、周瑜、关羽、赵云等众多英雄风流人物从各个社会基层角落汇集到历史舞台中心，他们或以文治武功割据为王，或以智术谋略运筹帷幄，或以超绝武艺纵横驰骋，或以忠肝义胆为主献身，或以卓犖不群为人仰慕。“刘备借荆州”、“关羽大意失荆州”家喻户晓，关公镇守荆州十年，其“忠、义、仁、勇”的精神品质千古流芳，成为了我们敬佩的“武圣”“财神”。除了英雄文化，三国文化还有许多角度值得我们去探究和品味。

课室：凯珍号五楼多功能厅

18:00-19:30 自助晚餐。

20:00-20:45 船员时装秀。

07/22 < 宜昌 >

06:30-07:00 早茶早咖啡，太极拳晨练。

07:00-08:00 自助早餐。

08:00-09:00 游船经过【葛洲坝】它是长江上第一座大型水电站，也是世界上最大的低水头大流量、径流式水电站。

10:00-12:30 游览【三峡人家】三峡人家风景区位于长江三峡中最为奇幻壮丽的西陵峡境内，国家AAAAA级旅游景区，湖北省首批文明风景旅游区，湖北省十佳景区，湖北省生态文明建设示范基地，湖北省对外开放先进单位。

12:30-13:00 游船经过【西陵峡】西陵峡因宜昌市的西陵山而得名，西起湖北省秭归县西的香溪口，东止宜昌南津关，全长66千米，历史上以其航道曲折、怪石林立、滩多水急、行舟惊险而闻名，是长江三峡中最长的峡谷。

12:30-13:30 自助午餐。

14:30-17:30 游览【三峡大坝】旅游区以世界上最大的水利枢纽工程——三峡工程为依托，全方位展示工程文化和水利文化，为游客提供游览、科教、休闲、娱乐为一体的多功能服务，将现代工程、自然风光和人文景观有机结合。三峡大坝位于中国湖北省宜昌市境内，距下游葛洲坝水利枢纽工程 38 公里；是当今世界最大的水利发电工程。（不含景区电瓶车，电瓶车每人 10 元）

18:00-19:00 自助晚餐。

19:30-20:30 课程：世界文化名人屈原

亲不负楚，疏不负梁，爱国忠君真气节

骚可为经，策可为史，经天纬地大文章

课室：凯珍号五楼多功能厅

20:00-23:00 游船经过三峡大坝五级船闸。

07/23

神女溪&巫峡（船览）&瞿塘峡（船览）&白帝城

06:30-07:00 早茶早咖啡，太极拳晨练。

07:00-08:00 自助早餐。

08:30-10:30 换乘小船游览【神女溪】当地人又称为“美女溪”，溪长 15 公里，由于水面湍急、溪浅道窄，其中有 10 公里为人迹罕至的原始山谷。三峡大坝蓄水后，方可到溪内峡谷纵深处探密，成为三峡游的新亮点。巫山十二峰之翠屏、飞凤、起云、上升、净坛五峰，棋布溪水两岸。峰峦叠翠，云遮雾绕，江流曲似九回肠。多处“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，乃峡中之奇峡，景中之绝景。

11:10-13:00 游轮经过【巫峡】船行其间，宛若进入奇丽的画廊，充满诗情画意。峡江两岸，青山不断，群峰如屏，船行峡中，时而大山当前，石塞疑无路；忽又峰回路转，云开别有天，宛如一条迂回曲折的画廊。

14:00-14:30 游轮经过【瞿塘峡】您可以前往阳光甲板观光。瞿塘峡全长八公里，虽是三峡中最短的一段，却最为雄伟险峻，以“雄”著称。西端入口处，两岸断崖壁立，高数百丈，宽不及百米，形同门户，名“夔门”，素有“夔门天下雄”之称；长江辟此一门，浩荡东泻，两岸悬崖峭壁如同刀削斧砍，山高峡窄，仰视碧空，云天一线。沿江可见古栈道遗址、风箱峡古代悬棺、分壁墙、凤凰饮泉、倒吊和尚等奇观，十分壮观。

13:00-14:30 主题课程：长江诗词谁夺魁

谢宣城何许人？只凭江上五言诗，教先生低首；韩荆州差解事，肯让阶前盈尺地，使国士扬眉。

课室：凯珍甲板（如遇雨天，改五楼多功能室）

15:00-17:30 上岸游览【白帝城】白帝城原名子阳城，为西汉末年割据蜀地的公孙述所建。公孙述有帝王之心，于建武元年（25 年）正式称帝，自号“白帝”，并改子阳城为“白帝城”。白帝城有“千年诗城”之美誉，著名诗句“朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还”便出于此。同时，白帝城也是“三国名城”，历史上“刘备托孤”的故事亦发生于此。

18:00-19:00 自助晚餐。

19:30-21:15 观看《归来三峡》。是一台诗词文化体验式旅游节目，演出以夔门、瞿塘峡、白帝城为背景，以中华诗词为主线，以山水为载体，秉承生态环保理念。

07/24 < 云阳 >

06:30-07:00 早茶早咖啡，太极拳晨练。

07:00-08:00 自助早餐。

08:00-09:30 游览【张飞庙】1700年前为纪念蜀汉名将张飞而建。庙宇和云阳新县城隔江相望，相映增辉；庙内由正殿、旁殿、结义楼、助风阁、杜鹃亭等构成一组宏伟壮观、独具一格的古建筑群；清末著名书法家彭聚星手书的“江上风清”四个大字，高悬在面江庙壁上，更添庄严肃穆。

09:30-17:30 游览【云阳龙缸】国家AAAAA级旅游景区、国家地质公园云阳龙缸，景区集天坑、峡谷、溶洞、高山草场、森林、土家风情于一体，内地貌奇特，溶洞密布，奇峰怪石，石笋摩天，雄险俊秀，千姿百态，多彩多姿，是自然科学的博物馆、地质景观的大观园。游览景点有天下龙缸、云端廊桥、玻璃栈道；其中天下龙缸深335米，居全国第三、世界第五，龙缸天坑的坑壁由峭壁拱成，倾斜幅度近90度，这种直上直下的形态在世界上极为罕见，享有“天下第一缸”的美誉；建在海拔1010米高悬崖上的“云端廊桥”，以“天空之花”的花瓣作为造型，是世界最长悬挑玻璃廊桥。岸上餐厅用午餐。

18:00-19:30 自助晚餐。

19:30-20:30 课程主题：云阳传奇

山南水北谓之阳，因多云居山水之阳而命名。

第一幅春联是哪幅？谁寓居云安？谁除夜泊忠州临江县？谁过忠县？谁扶丧过云安？谁游云岩寺留遗墨？我们一起来解答吧！

课室：凯珍号五楼多功能厅

20:30-21:30 船员与客人联欢晚会。

07/25 < 丰都 >

06:30-07:00 早茶早咖啡，太极拳晨练。

07:00-08:00 自助早餐。

08:30-11:30 游览【丰都鬼城】（不含索道，索道费单程20元，往返30元）。丰都鬼城是国家首批AAAA级旅游区是一座起源于汉代的历史文化名城，被人们传为“鬼国京都”、“阴曹地府”，成为人类亡灵的归宿之地。它不仅是传说中的鬼城，还是集儒、道、佛为一体的民俗文化艺术宝库，是长江黄金旅游线上最著名的人文景观之一。

12:00-13:30 自助午餐。

15:00-16:30 主题课程：中国神仙文化

江流千古，江楼千古；诗史一人，诗圣一人。

丰都鬼城是一座起源于汉代的历史文化名城，被人们传为“鬼国京都”、“阴曹地府”，成为人类亡灵的归宿之地。它不仅是传说中的鬼城，还是集儒、道、佛为一体的民俗文化艺术宝库，是长江黄金旅游线上最著名的人文景观之一。

课室：凯珍号五楼多功能厅

18:30:00-20:00 自助晚餐（船长欢送宴会；各岗位船员代表答谢客人仪式）。

07/26 < 重庆 >

06:30-07:30 课程主题：名城也烧脑 江流天地外，山色有无中。

金陵、鹭岛、鹏城、魔都，你了解这些著名城市吗？给你几个关键词，通过一个烧脑的趣味活动就可以瞬间解锁中国著名城市，期待吧！

课室：凯珍号五楼多功能厅

07:00-08:30 早餐后重庆码头下船

09:00-14:30 下船后，随后乘车前往网红景点—轻轨穿墙【李子坝站观景台】（参观 20 分钟）您可欣赏轻轨 2 号线的李子坝站，穿越房屋，每天都会上演轻轨穿楼越壑，空中飞驰而过的神奇一幕。乘车前往【解放碑步行街】，是重庆较为繁华的商业圈，这里百货公司、酒店数量众多，是购物、美食和走走逛逛的好去处。步行街上的解放碑，是纪念抗日战争胜利的纪念碑。最后前往【洪崖洞民俗风貌区】，是逛山城老街、观赏两江风光、品尝当地美食的好去处，以具有巴渝传统建筑特色的“吊脚楼”为主体，依山就势，沿江而建。（午餐自理）

美维 凯珍游轮

至新至大至豪，长江游轮首选

游船是游轮旅游最主要、最重要的目的地和组成部分，因此选择一艘好的游船至关重要。很多长江游轮虽然号称五星，但是建造那份久远，设计理念过时，加上江上潮湿霉变致旧，实际状况与宣传图片相差甚远。

美维游轮：国际知名五星游轮品牌

长江美维游轮 Victoria Cruises，即美国维多利亚游轮公司，是美籍华资游轮公司，是最大的长江游轮公司之一，至今已有 27 年历史，接待过尼克松女儿及女婿、华裔神探李昌钰、世界著名华侨领袖陈香梅等各界知名人士。

长江美维游轮旗下的凯珍游轮 Victoria Jenna，建造于 2009 年，重装于 2018 年。吨位（排水量）达 1 万吨，超五星豪华。

英文名：Victoria Jenna（VJ）	星级：五星级
首航：2009	船员：180
总吨位：1 万吨	最大载客量：378
船速：26km/h	船宽(M)：18.8
船长(M)：133.8	甲板层数：5



娱乐设施多：设有酒吧、卡拉OK、演艺厅、棋牌室、儿童俱乐部、水疗中心、阅览室、健身房、剧院(电影院)等。

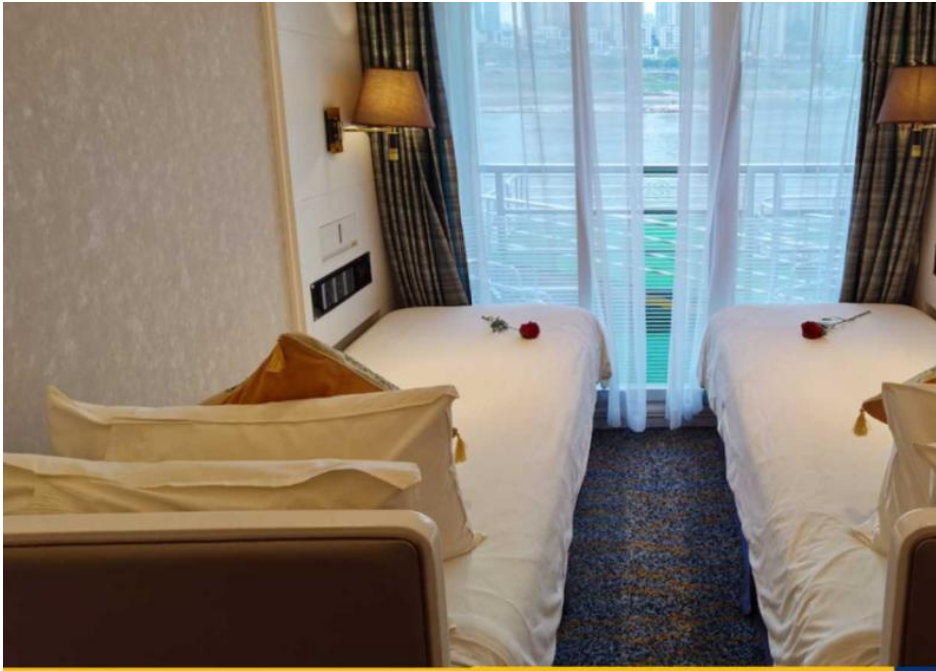
美食挑花眼：特聘大师级名厨定制菜单及沿途特色地方菜，既能满足你的中国胃，又能吃出西餐仪式感。



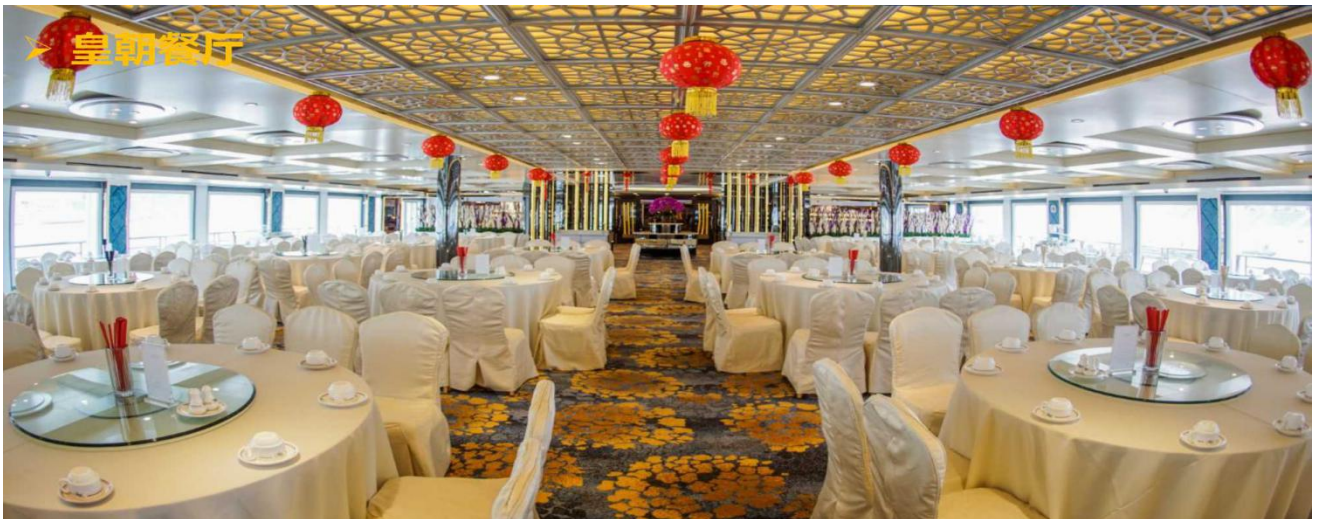
丰富的游轮活动：每天举办历史文化主题讲座、歌舞晚会、时装秀、电影、太极拳、茶道品鉴等活动，让您乐不思蜀。

顶级服务：专业资深的游船总监，知识渊博的导游，擅长烹饪中外菜肴的厨师，以及训练有素的船员，为您提供最优质的服务。





◆高级·标间·阳台房



名师介绍

臧青

臧青，高中语文一级教师。毕业于湖南师范大学汉语言文学专业。曾获白云区“教学创新能手”、广州市首批“种子阅读教师”称号。

在2020年湖南省中小学教师信息与学科深度融合在线集体备课大赛中，担任主备人和授课人，荣获一等奖；荣获广州市白云区教师业务技能大赛一等奖；荣获广州市铁一中学青年教师业务课堂教学竞赛一等奖等多个奖项。

费用说明

行程价格：**7990元/人**

营地主题：

“人生百城之万里长江一卷诗”暑期长江江上研学夏令营

开营时间：

2021年7月19日—7月26日（8天7晚）

费用包含：

船上阳台双人标准间住宿、餐费、行程内景点门票、导游服务和文化专题讲座、晚会等费用，基础旅游意外险。

费用不包含：

自选景点门票及私人消费（如上网、棋牌、美发、按摩等），重庆至武汉返程交通。

备注：

1. 根据季节、水位、天气、航道、政府禁令等情况，上述行程表中的抵达时间或景点可能会有相应调整，请以游船每日发布的行程为准，我社对此行程保留最终解释权。

2. 如遇码头中转，我司将统一安排乘船客人乘车中转，如遇此情况请积极配合游船中转安排。

保险说明：

1、游客出行前请确保游客自身身体条件能够完成旅游活动，建议根据自身实际情况在年满 55 岁以上的另外选择和购买高额保障的旅行意外伤害保险。

2、我社已经为客人购买基础的旅游意外伤害险，此保险承保范围不包括以下情况，请游客购买前咨询相关保险公司：

- (1) 游客自身带有的慢性疾病；
- (2) 参加保险公司认定的高风险项目如跳伞、滑雪、潜水等；
- (3) 妊娠、流产等保险公司规定的责任免除项目。
- (4) 现金遗失

3、未成年人累计意外身故保额以保监会规定为准；70 周岁以上（含 70 周岁）的被保险人，其涉及“意外身故、残疾保障”、“公共交通工具意外保障”、“疾病身故保障”、“急性病身故”和“医疗费用保障”（包括疾病及意外医疗）的保险金额为上表所载金额的一半，保险费维持不变。

温馨提示：

1、当地昼夜温差大，请出团前注意当地天气预报，请带足保暖防寒衣物，日照强紫外线强。长时间在户外活动，请携带雨伞、太阳帽、太阳镜，穿平底鞋、涂抹防霜，以保护皮肤。

2、天气变化多端，可自备感冒药、肠胃日程用药及防虫药膏。

3、少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗、请勿酗酒；

4、报名需提供准确姓名及身份证复印件。

5、行程在天气等不可抗力因素情况下、我社有权对活动的先后顺序做出调整

安全须知：

1、疾病患者及老弱病残孕妇旅客不宜报名参加（如：高血压、心脏病、孕妇、精神病）

2、乘车时头手不伸窗外、保持车内卫生、上下车时注意安全，保管好各自随身贵重物品。

3、景区时服从工作人员管理及遵守景区规定。

4、禁止私自下水游泳、发生意外概不负责！特殊情况及时向工作人员反映！

5、呼吁倡导游客、文明出行、安全第一、保护景区自然生态环境人人有责。

特别约定：

1、强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险。具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买，出行时请将该保单资料随身携带。

2、为普及旅游安全知识及旅游文明公约，使客人的旅程顺利圆满完成，特制定《旅游者参团告知书》，请客人认真阅读并切实遵守。

3、基于旅游体验的特殊性，若客人在行程中对任何旅游服务质量存有异议，请立即向导游提出，以便旅行社能及时核查及采取补救措施，若客人没有及时提出或擅自解决而导致旅行社错过补救解决机会的，由此产生的扩大损失由客人自行承担。