

# QiandaoLake International Summer Camp

精英少年 | 国际视野 | 探索发现

2021, 让我们一起探索世界



中国精英少年都选择的夏令营



千岛湖是国家AAAAA旅游风景区，在2016年获得世界级最高荣誉“全球绿色城市”，与奥地利维也纳市、厄尔多尔昆卡市、美国加州奥克兰市同时获得。



2017-2020，是千岛湖现阶段夏令营接待人数最多、影响力最大、性价比最高的直营运动探索型夏令营。



2019年啤酒小镇获得淳安县唯一一家研学营地：杭州市中小學生研学营地牌照。



我们仅仅想做一款极具诚意的作品  
既有颜值，又有品质，价格适中  
让更多家庭的孩子都可以参与进来

2017-2020，我们服务了中国 10000+的精英家庭

## 营会亮点

### CAMP HIGHLIGHTS

#### 体验式学习

让孩子有目的地玩耍

作为介于家庭教育与学校教育之间的结合体，营地教育让孩子通过亲身体验去达成目标，完成自我认知，收获身体和心灵的双重成长。

孩子在营地中不是走马观花式的看与学，更不是简单地将课堂搬到户外营地。而是通过“实际经历和体验—观察与反思—归纳经验—测试”，在「有目的地玩耍」中去「深度探索自己」，在寓教于乐中去认识世界、探究自我。



### 全方位成长体验 开发潜能，能力 UP

营地全方位打造高质量的课程，让孩子在营地收获不同体验，在体验中激发潜能。

孩子们从适应新环境、融入新集体开始，从团队协作的营地活动到丰富多彩的运动体验，从考验耐力的环湖骑行到勇敢前行的户外探索，孩子们在营地的学习、生活中，提升 4C 能力

（美国 21 世纪技能学习联盟评选本世纪最需要学习的 4 种能力，即批判性思维 *Critical thinking*，沟通能力 *Communication skills*，团队协作能力 *Collaboration*，创造与创新能力 *Creativity and innovation*），收获全面发展。

# 营地课程

## CAMP HIGHLIGHTS

日期	活动安排
DAY1	上午：指定营地报道
	下午：报道、领取物料、分房、开营破冰分队
	晚间：FUN 荧光晚会
DAY2	上午：皮划艇探索
	下午：农夫山泉研学（农夫山泉发源地，中国水情文化研学最高级别）
	晚间：骑行讲解
DAY3	上午：绿道骑行，破风少年
	下午：水火箭课程讲解+火箭试飞体验
	晚间：面具晚会
DAY4	上午：驴营地探险乐园绳索课程（空中漫步、飞鼠、攀树）
	下午：造纸船+水上乐园+纸船试航
	晚间：休整
DAY5	上午：卡丁车、射箭
	下午：水火箭讲解制作+放飞体验
	晚间：电影之夜
DAY6	上午：千岛湖星空勇士赛比赛
	下午：博物馆、美式飞盘
	晚间：篝火晚会
DAY7	上午：结营仪式，返程

## DAY 1

### 上午：营地报道

各地集合出发前往千岛湖星空国际营地（各营区）报道，用餐，分房办理入住，教练员、辅导员辅助营员更换夏令营服装，分组、整队、告知入营纪律等。

### 下午：开营仪式

下午四点集合开营，由中外营长进行开营仪式，营员领取营旗、分队、破冰



### 晚上：FUN 荧光晚会

营员集体用餐后，晚上将进行开营荧光晚会，在欢乐的氛围中展现自我，激发艺术潜能。



## DAY 2

上午：皮划艇探索—水上迷宫上的百舸争流

皮划艇与马术、高尔夫、击剑并称为“四大贵族项目”。千岛湖拥有国内最大的皮划艇队基地，国家队和省队都在此设立专门的训练点。

在一望无际的千岛湖上，专业教练指导授课，学习皮划艇运动起源、学习户外运动技能、理解水上运动精神，克服内心的恐惧，在劈波斩浪中挑战自我。



## 下午：寻源农夫山泉，探索千岛湖水文化

农夫山泉有点甜，why? 进入神奇的千岛湖农夫山泉工厂，进入神奇的现代工业水世界。参观世界上最先进的水工业生产线，并化身小小实验员，下湖抽水，并进行水测试试验！



农夫山泉最大的生产基地和品牌发源地，是亚洲最大的单体饮料生产基地。课程以水情教育为目标，通过追溯根源的方式，引导学生从日常生活出发，探索饮用水和水源地、水源地和水文化、人类活动和生态环境之间的关系，增强学生的环保意识，激发学生创新能力，培养学生传承精神，让学生们做知水、爱水、护水、节水的使者，从而形成全社会共同参与的良好风尚。



## 晚上：自行车知识讲解

自行车教练为营员讲解自行车知识及注意事项，为第二天骑行做准备。



### DAY 3

#### 上午：15 公里千岛湖骑行—车轮丈量世界

千岛湖绿道，有 7 条长到 18 到 167 公里不等的环湖骑行线路，沿途景色各异，各具特色。骑行、露营、皮划艇、森林探索、文化活动，在这片或微波荡漾，或狂风卷起千层浪的岛屿中，孩子将得到最好的锻炼。



在专业骑行教练的带队下，营员将会挑战 15 公里左右的骑行目标。骑行在千岛湖环湖绿道，遥看错落有致的岛屿如工笔写意，近赏翠绿丛林似泼墨山水，在保障安全的同时，营员会进行骑行专业技能的学习。在骑行中，坚持、互助、分享，破风少年在路上发现更好的自己。



#### 晚上：面具晚会

面具晚会，让孩子们一起创造美妙的夜晚。打造营员之友谊，促进营员之间交流。



## DAY 4

### 上午：驴营地探险乐园|空中网阵、飞鼠、攀树绳索课程

经过美国绳索课程技术协会标准认证的高空网阵项目，布局了错综复杂的网阵挑战，包含 20 多个高低参差、难度有别的综合挑战。全系列精英少年营地教育模型，经世界营地协会统计，高空绳索项目是青少年最爱的户外运动项目之一。



驴营地探险乐园位于千岛湖啤酒小镇内，是千岛湖首个全湖景国际化高空绳索户外教育项目，包含了“高空网阵 10 个关卡、湖景攀树、飞鼠”，分别从胆量、毅力、体力三个方面给予了大家不小的考验。



### 下午：造纸船、学习船的浮力知识、纸船试航、水上乐园

在安全的水上平台内试航，为营员打造的水上娱乐平台。STEM 的教学体验模式，让营员脑洞大开，发挥创意。利用纸皮、胶带等亲手制作出造型各异的纸船，趣味十足又益智。



### 晚上：休整

营员将用绘画、文字、自然创作等方式，创作成长日记，记录营期中点点滴滴与成长足迹。



## DAY 5

**水火箭课程&卡丁车体验：**千岛湖的秀水风光，山岭间的银杏、红枫、乌桕等组成了一道妙不可言的美丽画卷，大家一起水火箭制作，放飞体验，大家一起享受美好的时光。



## DAY 6

### 上午：千岛湖星空勇士赛

星空勇士赛由千岛湖国际夏令营团队自行研发的青少年户外运动赛事体系，融合世界地理文化，激发孩子的探索精神，通过跑步运动来挑战各种项目，为中国的精英少年成长提供最强保障。

少年强则中国强，奔跑吧少年！



通过勇士赛，让孩子加深与小伙伴之间的友谊，又培养了孩子对于运动的爱好，以后都可以带着爸爸妈妈一起参加亲子勇士赛，让孩子慢慢的长大。

### 下午：美式飞盘、博物馆

原汁原味美式经典活动，让孩子在这个夏天释放激情，提高综合体能，让孩子尝试更多可能！参观学习千岛湖博物馆，了解国家行动，聆听国家大移民的故事，学习千岛湖的非遗文化遗产。



孩子们的笑声，是营会最大的成就

### 晚上：篝火晚会

夏令营的最后一夜，我们一起点燃心中的篝火，未来，我们聚是一团火，散是满天星。大家围着营火唱歌跳舞，草地、帐篷、星空，以及身旁的小伙伴，大家一起度过一个美好的夜晚。



### DAY 7

#### 上午：结营仪式

教练、老师、营长总结孩子在 7 天的夏令营学到的户外项目知识，动手能力以及分享千岛湖国际夏令营的精髓！



# 孩子们将收获

KIDS WILL ACQUIRE

## 远离舒适区，为成长赋能

为期一周的宿舍生活和营地学习，帮助孩子提升在陌生环境中的灵活性和适应力，以及在共同接受团队任务挑战时的自主性和积极性，领导力和社会责任感。

离开家的舒适区，体验与同龄伙伴的「群居」生活，是一种锻炼，更是一种需要，并终将成为一种财富，为成长赋能。



## 友谊相伴，在团队中展现自我

在营地，人际关系是自然、友好与开放的，适合结交新的伙伴，学习在不同集体中的塑造适合自己的角色。兄弟姐妹式的混龄成长环境，让营员学会关注、帮助他人，在团队中展现出美好天性及优良品质。



## 营地环境

CAMP FACILITY

### 国际化营地环境

千岛湖星空营地，得天独厚，营地有原始森林、广阔草地、清澈湖泊，是目前千岛湖活动场地最为开阔、环境最为优美的营地。



### 高标准的营地设施【主营区】

营地拥有独立的课程空间、丰富室内外活动场所，标准餐厅、住宿空间，远离喧嚣，给予营员独特的户外生活体验。



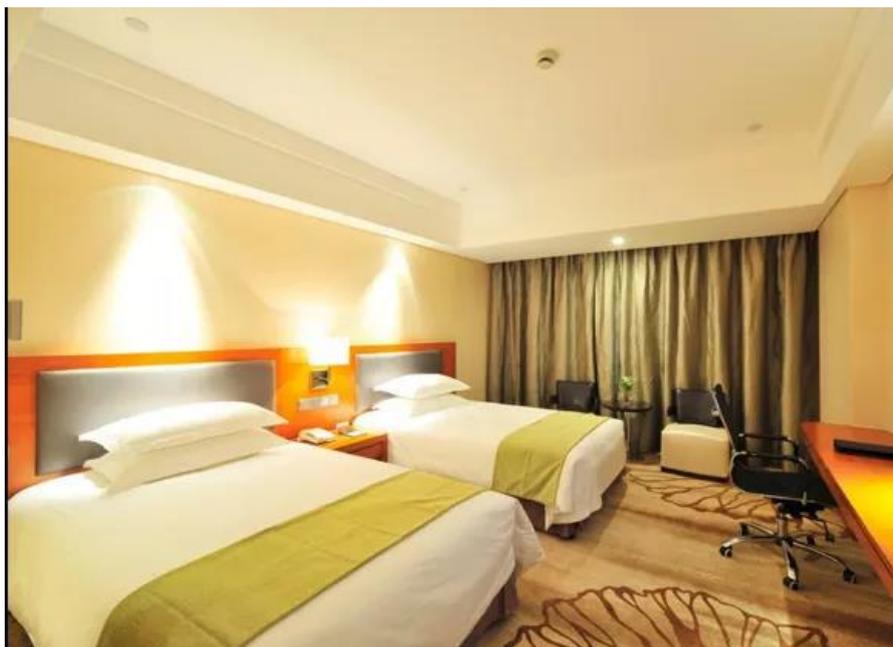
## 师资力量

执行团队由国际营地导师、国内执行教官和优秀辅导员联合构成。同时本次夏令营执行团队累积无数的野外经验，结合户外活动兴趣及专长创立独特的营会活动。



## 食宿环境

住宿：营员将入住三星标准的营区配套服务，配有独立卫生间和空调，每间入住 2-3 人。



饮食：营地自助餐厅，食品搭配合理，保证每天摄入营养均衡。拒绝不健康的油炸食品，拒绝碳酸饮料，尊重所有营员和导师的饮食禁忌。（2021 将采用桌餐、分餐结合模式）



医疗：营地内设置 24 小时医疗站，并配备专业随队医护人员，随时为营员提供医疗帮助和心理辅导。营地距离最近的淳安县人民医院医院仅 15 分钟车程。

水上营地安全措施：营地配备完善的教练体系，除了 1:7 的教练、辅导员配比，还有水上救援艇、水上救生员 12 名，每次皮划艇下水的总人数限额为 100 人，四周水域的监控以及每个小孩身着的救生衣（国际标准），还有千岛湖成熟的水上运营专业公司。

## 营期卡片

**招生对象：**7-16 岁（二年级以上）

身体健康（没有任何疾病，并且没有传染性病症），热爱生命，热爱自然，敢于挑战自己。

## 活动费用：

市场指导价 4980 元/人

2021 千岛湖国际夏令营营期	
第一期	6月27日-7月03日
第二期	7月04日-7月10日
第三期	7月11日-7月17日
第四期	7月18日-7月24日
第五期	7月25日-7月31日
第六期	8月01日-8月07日
第七期	8月08日-8月14日
第八期	8月15日-8月21日
第九期	8月22日-8月28日

1、费用包含：营期食宿、培训费、培训材料（器械折旧及耗材）费用、后勤保障费用、安全保障费用、医疗卫生保障费用、户外运动保险费用、营员参加活动需要的活动统一物品制作费、当地交通费用。

2、费用不含：各地 - 千岛湖交通往返

## 无忧退费政策

1、凡是报名 2021 年千岛湖夏令营的营员，如果开营之前有碰到任何情况，都是可以 **全额无条件退款** 不会扣任何费用。

2、活动结束后，如因组织方原因导致教学事故，致使学员严重不满而引发退学的，全额退费给学员；因学员原因导致退学的，不予退费。

#### 疫情防控:

为保障学员们的安全，夏令营期间各项疫情防控措施如下

- 1.全员绿码：营期期间每日测量 2-3 次体温，保障营员的健康状态。
- 2.关于人流：营地为国家 5A 级景区，各项软硬件指标符合国家标准，且至今为止 0 疫情
- 3.关于团队：本次出行特设每班 32 人。
- 4.关于取消：由于疫情情况实时变化，开营之前我们会根据疫情防控形势做风险评估，不满足开营的条件下活动将会取消，费用全退。

#### 增值服务:

- 1.营员报名获赠去的话夏令营营服一套
- 2.营员营期全程获赠价值 200000 元人身意外伤害保险
- 3.营期结束后获赠荣誉证书，摄影老师全程跟拍为营员记录夏令营精彩瞬间
- 4.夏令营期间家长可以在微信群全程了解孩子情况